

## Соопштение за праг на информирање

Почитувани ,

Согласно Уредбата за изменување и дополнување на Уредбата за гранични вредности за нивоа и видови на загадувачки супстанции во амбиенталниот воздух и прагови на алармирање, рокови за постигнување на граничните вредности , маргини на толеранција за гранична вредност, целни вредности и долгорочни цели (Службен весник на Република Македонија бр.183 од 14.12. 2017) во кој е дефиниран прагот на информирање за суспендирани честички со големина од десет микрометри (PM10) надминување на вредноста од  $100\mu\text{g}/\text{m}^3$  во текот на два последователни денови и добиената временска прогноза од Управата за хидрометеоролошки работи, Ве информираме дека истиот е надминат во мерната станица Битола 2

За период	Битола 2
14.01.2024	107.231 ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )
15.01.2024	107.464 ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )

Апелираме граѓаните да ги применат и поддржат препораките на Министерството за животна средина и просторно планирање донесени во координација со Интерсекторската работна група за воздух во која членуваат и претставниците на Секторот здравство , во случај на надминување на прагот на информирање за PM10 , односно :

- да се користи јавниот превоз
- возилата да не се користат без поголема потреба
- повеќе лица да се возат во едно возило во исто време
- да не се користи за затоплување на простории прегорено отпадно масло, лакирани или обоени отпадоци од дрво и мебел , стиропор , ПЕТ амбалажа , парчиња гума или било кој друг синтетички материјал
- правилно да се користат печките на дрва

Министерството за здравство и Институтот за јавно здравје ги дава следните препораки:

- да се ограничи движењето и активностите на отворен простор на најранливата популација (деца,стари лица,болни од хронични болести на белодробниот и срцево садовен систем , со посебен ризик за болните од белодробна астма ) , но и за лицата кои својот професионален ангажман го обавуваат на отворен простор во загадените зони на градот .
- покрај ова , се препорачува земање на витамини (антиоксиданси) , главно преку исхраната (свеж сезонски зеленчук и овошје) , по потреба и додатоци односно суплементи .

- хронично болните лица редовно да ја земаат препишаната терапија од матичните лекари и да се придржуваат до препорачаниот диететски режим со намален внес на масна и солена храна .